



圧倒的斜度を
体感せよ!

MAX
16%
超

板鍋山 2019. 7. 20. SAT
9:30 START
Mt. Itanabe

ヒルクライム

距離 標高差 平均勾配
板鍋山登山道入口～板鍋山山頂コース (計測区間 3km × 340m × 11.3%)

- 参加料 [男性] 3,500円 [女性・中学生] 2,000円 [小学生] 1,000円 (保険料込、レンタサイクルの場合は費用別途要)
- エントリー締め切り 7月7日(日) ■定員 カテゴリ計 520名 ■開催地 広島県東広島市豊栄町鍛冶屋 275
- 当日受付 豊栄屋内球技場 ■参加申込 スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/79007>
- (※先着順 定員に達し次第受付終了) ■問い合わせ goodspeed 井原自転車店 TEL:082-423-0145 FAX:082-430-6105



[主催] 板鍋山ヒルクライム実行委員会 (乃美別府住民自治協議会、goodspeed 井原自転車店、株式会社サタケ)
[後援] 広島県、東広島市、東広島市教育委員会、公益社団法人東広島市観光協会、中国新聞社、FM 東広島 89.7MHz

東広島市市民協働のまちづくり活動応援補助金

広域アクセスマップ

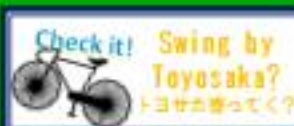


山陽自動車道西条ICから車で約30分
中国自動車道三次ICから車で約40分



平均斜度
11.3%

激坂疾走!
板嶺山ヒルクライム
コースマップ



板嶺山ヒルクライムの会場・豊栄町は、標高350mから500mほどの高地で、山から流れ出た水がそれぞれの川に流れ込んでいく清流地域「分水嶺（ふんすいれい）」があります。山の地層物でろ過された、清らかで美味しい水。涼やかな気候と、温かな人のつながり。豊栄町を訪れたこの機会に、ぜひこの町の魅力あふれるスポットの数々もご堪能ください。

1 トムミルクファーム Tom milk Farm



シェパードショップやレストランも備えた牧場。事前予約で搾乳や哺乳の体験も可能。

2 壺兵衛 (もくべえ)



豊栄名物「ヘソ丼」をはじめ、定食やうどんが充実。男性も大満足の水リウム感!

3 四季菜館



町内産の野菜や加工品が並ぶ物産館は土日のみ営業ですが、うどんなどを提供する食堂は平日もOK。

4 さきしま農園



肉厚椎茸を原木栽培する農園。春と秋の収穫時期には要予約にて収穫体験やバーベキューも可能。

5 Rural boulanger リュラルブーランジェ



ふんわり優しい食感が特徴のパン屋。牛乳やハチミツでしっとり焼き上げたリュラル食パンが人気。

6 Re: come across



第80年の元診療所を改装し、フランス・イギリスのアンティーク家具を販売・レンタル。

7 豊栄くらす



町内産の野菜を中心に、季節の食材を生かしたランチメニューやカフェメニューを提供。

8 自転車くらす



軽量クロスバイクや高性能ロードバイクなど、レンタサイクルで憧れの車種を体験できます。

9 西馬の窯 (さいまのかま)



炎のゆらめきの形を映した緋色の素焼さが特徴の窯元。食卓をワンランクアップする食器を提供。

10 高光養鶏場



ゆったりとした鶏舎と、独自に海苔や自家栽培の飼料米をブレンドした飼料で育てたこだわり卵。

11 天神嶽 (てんじんたけ)



古くから信仰を集めてきた標高757mの霊峰。西側登山道は現在使用できませんが、北側、南側からは登れます。山頂の景色は絶景!

12 本宮八幡神社



元禄14(1701)年に本殿として造営された拝殿が残り、重要文化財の紙本墨書大般若経(600巻)など貴重な文化財が伝わる神社。社叢は県天然記念物。

13 オオサンショウウオの宿



椋梨川に生息する国の特別天然記念物・オオサンショウウオの保護と育成を目的に、廃小学校のプールに開設。パネル展示も要チェック!

14 どまんなか 豊栄ヘソまつり



豊栄町が広島県の中央(ヘソ)に位置することになんだお祭り。「ヘソおどり」競演大会をはじめ多彩なステージ発表やパザー、打上花火も。

15 宮島さん夏祭り



板嶺山ヒルクライム当日、JA広島中央豊栄支店裏の広場で17:30から21:30にかけて開催される夏祭りです。夜店やステージ発表など内容盛りだくさん。

表彰・募集区分

クラス	対象	定員	参加費
一般の部(男性)	高校生以上50歳未満の男性	200	3,500円
一般の部(女性)	高校生以上50歳未満の女性	100	2,000円
サステーズの部	50歳以上の男性	100	3,500円
	50歳以上の女性		2,000円
ユースの部	中学生の男女	50	2,000円
ジュニアユースの部	小学生(4年生以上)の男女	50	1,000円
電動アシスト付き自転車の部	男性		3,500円
	女性・小学生	20	2,000円
	小学生		1,000円

大会規則・注意事項

- 時間差スタート方式の個人タイムトライアルです。
- 日本自転車競技連盟の競技規則に則り運営します。
- ヘルメット、グローブ着用を義務付けます。
- メイン会場からスタート地までは一人ずつのV1ロードで行きます。
- 参加資格は小学生以上で事前書(当日受付もしくはお電話Q&Aロード)にて確認に同意いただける方。一部禁止車両(ヒストなどの固定ギヤ、電動アシスト付自転車の部以外の補助動力付)を除き、車種に制限なし。電動アシスト付自転車は国内仕様限定。ハンドルエグゼクティブテンションバーの装着不可。
- 予演できない事故や天候の変化によりやむを得ず大会を中止した場合は、参加料は返金しません。
- 参加者数や気象条件などの影響でレース距離や開始時間を変更することがあります。



大会タイムスケジュール

8:00 受付開始
9:00 開会式

9:30 START!

各クラス上位3位以内には賞状&副賞!

多謝状、完走証もあり